

Bikefood
2019

INVISTA EM MEMÓRIAS



1ª Série





Bikefood
2019

1^a
SÉRIE



Manhã

Aluno: Hiago Quiroga

No filme "Como se fosse a primeira vez" é retratada a história de um veterinário paquerador. Seu nome é Henry e ele conhece uma moça chamada Lucy, a quem se apaixona perdidamente. Henry tem um grande problema, já que Lucy sofre de perda de memória recente e a cada dia que passa, ele é obrigado a reconquistá-la

Em primeiro lugar, a perda de memória recente é uma doença, por isso, não se pode julgar a vítima de ser "esquecida". Este tipo de doença priva o indivíduo de relembrar sua recente vivência, na qual ele não tem a escolha de querer lembrar ou não. A personagem, em questão, não tem o prazer de se recordar de seus momentos vividos com Henry, sejam eles bons ou ruins, desprezíveis ou inesquecíveis. Isto nos leva à reflexão sobre a importância de guardar memórias.

Portanto, guardar memórias é a melhor via para o momento em que estivermos velhos, para que possamos nos relembrar dos momentos. Seja através de fotos ou recordações mentais. No caso de Lucy, a melhor forma de se relembrar dos seus momentos vividos com ou sem Henry, seria por meio de fotos. Ela não se lembraria, mas com certeza o registro a faria identificar sua emoção em determinado momento.

Aluno: Lucas Barion

Guardando o que é importante

A memória é algo que vivemos e guardamos na cabeça, sejam elas ruins ou boas. Todos nós temos memórias. Às vezes uma pessoa não tem na memória algo que alguém fez e outra coisa o lembra do acontecido.

Muitas vezes, as memórias podem ser ruins, uma vez que nosso cérebro tem mais memórias ruins armazenadas e, por vezes, quando não as queremos, elas vêm e nos fazem ficar triste.

Há pessoas que sabem como controlar e fazer as memórias sumirem, ainda que não seja por inteiro, mas temporariamente. As pessoas fazem com que as memórias boas tomem conta das memórias ruins. E dessa forma elas controlam suas próprias recordações.

As lembranças ruins também são necessárias, pois com elas nós criamos o medo. Isso nos dá uma noção de que algumas ações podem ser perigosas. As memórias nos ajudam a não de praticá-las novamente.

Aluna: Ana Clara Barbosa

Guardar memórias tem uma importância muito grande. É na memória que uma pessoa guarda um pedaço da felicidade. Quando alguém relembra algum momento feliz, desses que só de pensar já nos tira um sorriso imenso do rosto, é algo bom demais, inclusive, para a saúde mental. Muitas pessoas não ligam ou não se importam com isso, não veem que lembrar-se é importante. Outro ponto, é quando uma pessoa tem Alzheimer, por exemplo. Já pensou como é triste ver que uma pessoa não se recorda de muitos momentos?

Hoje em dia, guardar memórias não está muito nos pensamentos das pessoas. Invista em memórias, porque amanhã não seremos nada. Ninguém sabe de nada nem do que possa acontecer, as pessoas precisam enxergar que memórias são importantes. A felicidade é importante inclusive para viver.

.

Aluno: Felipe Rocha

Acho que a memória é importante em nossas vidas, pois é nela que relembramos os melhores momentos que vivemos. No dia 7 de julho desse ano, eu vi a Seleção Brasileira ganhar a Copa América aqui no Brasil. Lembro como se fosse hoje. Sempre que vejo a Seleção jogar lembro desse dia. Foi muito marcante pra mim e será difícil esquecer do momento em que estive pela 1ª vez no Maracanã vendo a nossa Seleção conquistar um título de uma competição sediada no nosso país.

Tem momentos em que nós lembramos de coisas ruins do passado, podemos até lembrar uma vez ou outra, mas ao lembrarmos, ficamos presos nelas. Não devemos pensar no que vai acontecer lá na frente. Outro ponto está relacionado com a repetição. Com ela podemos guardar muitas memórias, por exemplo, o filme Piratas do Caribe, um grande sucesso de cinema e um dos melhores filmes produzidos pela Disney. A 1ª vez que o vi, fiquei encantado com o enredo, depois foram lançados mais filmes e acompanhei todos. Não me canso de ver, ainda que achem que são repetitivos.

A memória também nos ajuda a ser quem somos, a compreender algo de errado feito no passado e, assim, relembramos este erro para não repeti-lo atualmente. Imagine se não tivéssemos boa memória, como seríamos sem ela? Como iríamos nos lembrar dos momentos mais marcantes que vivemos? A memória é importante na vida de todo e qualquer ser humano.

A memória é uma das coisas mais importantes e essenciais para nós humanos . É através dela que criamos nossos costumes e nossas características principais tal como uma comida preferida ou um erro cometido no passado. É a memória que forma seu caráter e suas manias.

É muito importante sempre lembrar dos bons momentos nas horas difíceis. Em filmes, músicas e textos sempre citam as memórias e os momentos únicos que o autor passou para formar sua opinião.

Tenha “memória de elefante”, pois a usamos em todos instantes e a todo momento. Até quando sonhamos, estamos pensando. Sejam as memórias boas ou ruins, o tempo não será capaz de apagá-las.

Jamais a memória será algo só sentimental. A memória é tudo e está em tudo.

Portanto, não esqueça que devemos agir para sermos lembrados.

Aluna: Maria Eduarda Marinho

A memória é muito importante para nós. Sem elas não somos nada. Não sabemos o nosso passado e perdemos a nossa essência. As memórias são uma das melhores coisas que temos porque elas fazem nos sentirmos bem, saber quem nós somos e o que passamos. Elas nos ajudam.

Por vezes, do nada, a gente lembra de coisas boas que fazem a gente abrir um sorriso e ficar feliz o resto do dia. Em outros momentos, lembramo-nos de coisas tristes como, por exemplo, quando perdemos alguém da família, algum bicho de estimação. Isso faz a gente ficar magoado e chorar. Embora, às vezes, a gente dê um sorriso por lembrar de coisas tristes que passamos, isso acontece porque antes esses momentos deixaram de ser felizes. Um exemplo disso é quando você termina um relacionamento. Antes ele era feliz e apenas no momento do término passou a ser considerado triste. Mesmo assim, depois de um tempo, a gente deixa de ficar triste e passa a aceitar o que aconteceu e entende que era pra ter acontecido.

As memórias podem gerar qualquer sentimento na gente, mesmo que elas sejam tristes ou ainda que gerem raiva em nós. Ter memória nos faz bem, pois são elas que fazem a gente ser quem somos.

Aluna: Isabella Gregio Sousa Carriello Rosa

A memória é uma das coisas mais importantes das nossas vidas. A importância de guardar as memórias tem ligação com o fato delas contribuírem com a formação do nosso caráter e do jeito que tratamos o próximo, pois as memórias são capazes de nos ensinar e nos dar lições.

Memórias ruins são aquelas que mais moldam nosso caráter. Elas nos ensinam a ser mais responsáveis e não fazer coisas das quais não gostaríamos que fizessem com o próximo. Sob o mesmo ponto de vista, as boas memórias são igualmente importantes, porque são elas que nos dão positividade e, em alguns momentos, nos dão força. É sempre bom ter boas memórias em nossas vidas.

O Alzheimer, por exemplo, uma doença na qual o indivíduo perde suas memórias e esquece de pessoas que sempre fizeram parte da sua vida. Isso faz com que as pessoas esqueçam as lições que as memórias lhe proporcionaram e conseqüentemente mudam seu jeito de ser, podendo até mesmo tornarem-se pessoas extremamente agressivas. Com o avanço da medicina essa doença tem alguns tratamentos, mas ainda não tem cura.

Assim sendo, com as memórias podemos nos lembrar de quem esteve ao nosso lado nos momentos de choro e de alegria, lembrando, conseqüentemente, quem são as verdadeiras pessoas importantes que temos ao nosso redor.

Por que temos memórias? Elas são uma forma que o nosso cérebro encontrou de armazenar e adquirir informações, uma das funções mais complexas do nosso corpo.

A memória é uma coisa muito importante para a vida de qualquer um em geral, ela nos forma e nos molda. Ela nos faz lembrar de pessoas próximas que se foram e a não cometer mais erros além de nos ajudar a amadurecer quando recordamos do passado.

Nem sempre memórias são boas, mas mesmo assim são necessárias. Muitas pessoas em algum momento da vida já pensaram em apagar alguma coisa da própria memória, mas se conseguissem fazer isso estariam tirando uma parte delas e com isso mudando quem são. É importante termos memórias.

A pessoa de hoje nunca vai ser a mesma pessoa de ontem, porque as recordações marcam nossas vidas, elas formam nossa personalidade, nosso modo de viver. Mudamos constantemente por conta delas.

Um problema grave que ocorre muito, principalmente com idosos, é a perda de memória de longo e pequeno prazo. Isso tem um impacto gigantesco na vida dessas pessoas. Elas deixam de ser elas, não lembram nem das pessoas que mais amam. É muito difícil lidar com pessoas assim, por esse e por outros fatores a memória é tão importante para nós.

Portanto, sempre exercite sua mente, ela é vital para nós.

A memória é a capacidade de adquirir, armazenar e recuperar informações disponíveis. A memória representa quem somos. A memória é quem optamos nos tornar, pois as nossas ações nos definem e a capacidade de lembrar delas determina quem somos.

A perda das nossas memórias resultaria em um grande vazio branco em nossas vidas. Já que nos esqueceríamos da nossa infância, da nossa família, dos nossos amigos, de momentos importantes na nossa vida. Um trauma substancialmente influente na sua personalidade se apagaria, e, conseqüentemente, a mudaria.

A lembrança de um erro torna possível não cometê-los novamente. Sua memória permite recordar das suas preferências como: comida favorita, hobby, lugar favorito, etc. Ou ainda de coisas que não gostamos, tornando possível evitá-las.

Lendo essas palavras memórias ruins podem surgir junto com o desejo de esquecê-las. Certamente tudo que aconteceu, tanto coisas boas como ruins, moldam seu eu. Existem afirmações nas quais apesar de todas as influências durante a vida, cada um tem a sua essência. E isso não deixa de ser verdade. Acredita-se que a sociedade e o meio em que vivemos influenciam na formação da personalidade. Isso foi provado em muitos estudos.

Memórias ruins do passado podem vir a se tornar um empecilho. Por isso há a constante necessidade de algumas pessoas de em recomeçar, porque depois de um recomeço não podemos desprezar quem já fomos.

Aluna: Julia Brandão

Memórias são importantes. Elas são responsáveis por nos fazerem quem somos, nos fazerem lembrarmos de nossos erros para que não os façamos novamente e também nos lembrar de momentos, emoções e pessoas que estão ou já estiveram em nossas vidas.

Nós, geralmente, não percebemos o quão importante elas são no decorrer de nossas vidas. Afinal de contas, o mundo de hoje não nos permite apreciar as belezas da vida e do próprio mundo. Estamos sempre ocupados e correndo, seja com o trabalho seja com outras atividades, porém por mais que estejamos ocupados maior parte de nosso tempo nós acabamos nos lembrando de alguma memória, por mais aleatória que ela seja.

Algumas vezes nos lembramos de algo embaraçoso que fizemos durante a infância, ou talvez da primeira vez em comemos nossa comida favorita. Só percebemos o quão importantes elas eram quando as perdemos, às vezes por conta de acidentes ou doenças. O que importa é que ao final do dia nós devemos entender nossas memórias como tesouros importantes, que nos trazem boas e más lembranças, porém ambas são importantes para nos tornarem quem somos e nos ajudar a não cometer os mesmos erros de nosso passado.

Aluno: João Pedro

Para que servem as memórias? As memórias servem para guardar sentimentos , acontecimentos, vitórias, derrotas e tudo o que aconteceu no seu passado para que possa servir em seu presente. Momentos únicos que nenhum celular, câmera fotográfica ou filmadora são capazes de registrar. Esses momentos únicos que só as memórias podem demonstrar, porque a única coisa que alguém tem para se recordar são as memórias .

As memórias são como caixas que armazenam momentos marcantes de grande importância e sem elas, as pessoas não saberiam o que fizeram ontem, por exemplo. Portanto, temos que investir em memórias!

Aluno: Marcos William

O que são memórias? Memórias são lembranças e acontecimentos de uma vida. As memórias podem ser boas, podem ser ruins, mas independentemente do tipo, elas têm como principal finalidade recordar passagens de uma vida.

Com toda a complexidade de uma memória, a importância de guardá-las se dá ao fato de não esquecermos quem verdadeiramente somos. Um amigo, por mais distante que esteja jamais terá os laços de amizade esquecidos por conta da memória.

Poderíamos estender esta questão por milhares de linhas para falarmos da importância da memória de um nascimento, de uma conquista, de uma perda, de uma surpresa ou de tantos outros fatos importantes das nossas vidas, mas sem sombra de dúvidas, a memória mais importante para o homem é o conhecimento, pois o aprendizado que está guardado na memória pode ser lembrado e repassado, perpetuando assim a nossa humanidade.

Aluno: Eros Xavier

Quebra-cabeça das memórias

O que são memórias? Memórias são coisas da vida que nos fazem lembrar e reviver. Existem boas memórias, que são aquelas que gente adora lembrar, como por exemplo quando alguém ganha um Videogame novo. Existem as ruins também, as que a gente não queria de jeito algum relembrar, como o sete a um da Alemanha em cima do Brasil, na final da copa do mundo.

E para que elas servem? Elas servem para nos recordar o que é certo e o que é errado. Servem para guardar dados, como um computador faria. Elas ficam espalhadas no lóbulo pré-frontal e é lá onde elas são apagadas ou lembradas.

Apagadas por quê? Porque há coisas que lembramos e que são inúteis, provavelmente por falta de exercitar a mente, assim acabamos esquecendo das coisas.

A memória define quem somos e quem seremos. Isso é memória, como por exemplo quando lembramos das brigas e das quedas da vida e usamos essas recordações para melhorarmos e darmos o máximo de nós.

Aluno: Marco Nakamura

As memórias podem ser inesquecíveis se elas tiverem marcado a sua vida, por exemplo, a realização da viagem dos sonhos ou uma conquista de vida que você sempre buscou para si. Memórias também podem trazer lembranças ruins como a perda de um ente querido ou uma derrota da vida, ou seja, elas podem ser adversas em várias ocasiões.

Mas o que são as memórias? De acordo com pessoas de diferentes opiniões, as memórias são a capacidade que temos de armazenar informações ou fatos obtidos através de experiências ouvidas ou vividas em nosso cérebro.

E para que elas servem? Servem para nos lembrar quem somos, o que já vivemos nessa vida e nunca nos esquecermos das boas lembranças, pois o esquecimento é uma coisa que ninguém deseja para si.

Enfim, as memórias são lembranças importantes que todos desejam ter para o resto da vida, sejam elas boas, sejam elas ruins.

Aluno: Rodrigo Lobianco

A memória é essencial para a vida, seja ela boa , seja ela ruim. Independente do tipo elas têm como principal finalidade recordar momentos de uma vida. A importância da memória ser guardada dá-se ao fato de não se esquecermos quem somos de verdade, e lembrarmos o real significado da vida.

A maior virtude de um homem é o conhecimento, sem ele não seríamos nada, pois o aprendizado que está guardado na memória pode ser lembrado e repassado por várias gerações. Sem dúvidas, a memória é o nosso maior dom e graças a ela temos o conhecimento. Ela nos fornece coisas incríveis, como por exemplo aquela amizade distante, por mais longe que esteja, jamais terá os laços da amizade esquecidos por conta da memória.

Guardaremos na memória somente o que valer a pena. A memória sabe mais ao meu respeito do que eu mesmo. Ela não perde o que merece ser salvo. A única razão de sermos tão apegados em memórias é porque elas não mudam, mesmo que as pessoas tenham mudado.

Refletir a respeito de um nascimento, de uma perda, de uma conquista ou de tantos outros fatos importantes para nossas vidas. Poderíamos falar sobre a memória e a sua importância um dia inteiro.

Tudo nessa vida acaba ou passa, a única coisa que nos resta é a memória.

Aluno: Pedro Corrêa

As memórias são uma parte muito importante na formação do caráter de alguém. Elas fazem com que uma pessoa pense diferente sobre diferentes coisas em diferentes momentos. Ela também muda sua forma de agir em certa situação e faz com que você repense antes de tomar uma atitude.

Existem as memórias boas e as memórias ruins. As memórias boas podem nos deixar feliz ou até nos impulsionar para aprender ou conhecer coisas novas. Já as tristes podem nos deixar para baixo e nos fazer desistir de alguma coisa.

As memórias igualmente são importantes para nos ajudar na escola na hora de estudar ou na hora de fazer um prova.

A memória sensorial é muito útil no dia a dia do ser humano, já que nos ajuda a lembrar qual o cheiro do perfume que marcou algum momentos de nossas vidas ou ainda lembrar a voz de alguém.

As memórias formam a pessoa desde pequena com base nas lembranças boas e ruins. Uma pessoa sempre vai pensar em suas memórias antes de tomar uma atitude. Nesse sentido, as memórias podem inclusive ajudar a alguém a sair de uma situação ou livrar alguém de arrumar uma confusão sem necessidade, visto que elas vão formar o seu caráter.

O que são memórias? São experiências que vivemos. Elas podem ser negativas ou positivas. Nós somos moldados por elas e nossa personalidade é feita disso. Pode parecer que não, mas lembramos de fatos irrelevantes e esquecemos de coisas importantes.

Todos os dias novas memórias são guardadas. Novas experiências e sensações são geradas e, com isso, aprendemos a não cometer os mesmos erros. Segundo estatísticas, as primeiras memórias que nos vem à mente tem a ver com algum fato traumático ou alguma lembrança familiar.

Felizmente memórias não podem ser apagadas. Às vezes temos que aprender a conviver com elas até a nossa morte. Somos capazes de guardar lembranças de quando éramos pequenos, com poucos anos de idade, mas esquecemos de coisas de pouco minutos atrás. Isso significa dizer que as memórias também podem parecer seletivas.

Existem pessoas que com o avanço da idade perdem a capacidade de relembrar de fatos que ocorreram ao longo de suas vidas. A doença também conhecida como Alzheimer, em que existem 1,2 milhões de pessoas acima de 65 anos com tal doença, somente no Brasil. Nos leva a crer que essa estimativa dobre seu número até 2030. Entretanto, com o avanço da tecnologia, novas formas de cura são desenvolvidas e o problema está cada vez mais amenizado.



Bikefood
2019

1^a
SÉRIE

Carde

Aluno: João Pedro Leal

Quando eu era pequeno, fazia muitas brincadeiras boas com os meus amigos.

Nos fins de semana, juntávamo-nos e íamos todos andar de bicicleta e jogar bola. Eu gostava de convidar os meus amigos para irmos com os meus pais à praia para darmos um mergulho no mar. Meus amigos também almoçavam em minha casa e dormiam por lá.

Nós construímos uma casa de madeira em uma árvore. Era lá que tínhamos as nossas coisas de brincar. Tínhamos uma pista em que íamos quase todos os dias andar de bicicleta e uma outra pista de carros telecomandados, onde fazíamos as nossas corridas.

No final do dia, a minha avó sempre preparava um lanche delicioso para todos. Comíamos torradas com mel, suco feito com as laranjas, que nós mesmos colhíamos nas laranjeiras, e um delicioso bolo de chocolate. Ficávamos super felizes!

E assim eram os meus dias, com muitas brincadeiras e com a companhia dos meus amigos.

Atualmente vejo o quanto foi importante guardar todas essas memórias da minha infância para me tornar a pessoa que sou hoje.

Portanto, não devemos menosprezar as lembranças do passado uma vez que elas nos transformam em seres mais conscientes sobre o nosso presente.

Aluno: Victor Costa

Lembra-se?

Poxa! Esqueci isso! Estava na ponta da língua... Sabe, isso acontece muito no dia a dia das pessoas. Esquecer as coisas que alguém sabia agora mesmo o que eram. Esse fato ocorre devido às memórias estarem sempre se formando e vindo umas atrás das outras. No entanto, sempre existem aquelas lembranças que as pessoas nunca irão esquecer como traumas ou momentos especiais.

Além disso, nós também podemos nos lembrar de coisas, sejam abstratas ou materiais que guardamos até hoje, por exemplo, um objeto especial dado por mães aos seus filhos quando eles têm 8 anos de idade, seja lembrar daquela camisa do Flamengo presenteada por um amigo recentemente. São coisas assim que nos fazem lembrar de momentos únicos.

E assim é fácil concluir o quanto as memórias são importantes para que haja progressão em nossas vidas. Lembrem-se de tudo que conseguiram, pois isso é incrível e único. É uma raridade que seres como nós temos, então, aproveite.

Aluno: Matheus

Memórias. Existem pessoas que não entendem a real importância das memórias nas nossas vidas como seres humanos devido a algum trauma ou por achar que as memórias são algo desnecessário ou até mesmo um mártir, um fardo. Eu pessoalmente não as culpo, porque, provavelmente, essas pessoas podem ter algum tipo de passado traumático ou ter vivenciado algum momento ruim em suas vidas.

Pessoas que encaram as memórias como algo ruim pelo fato de que aquilo que elas mais tentam fazer é esquecer essas lembranças. No entanto, entendo da importância das memórias como algo muito maior do que apenas lembrar ou esquecer de momentos das nossas vidas.

As memórias vão muito além do que simples lembranças, ainda que com relação a nossa infância ou família, elas sejam traumáticas ou boas. O que realmente importa são as lições, as experiências que nós tivemos. Isso faz a diferença em nossas vidas e nos ajuda a evoluir como ser humano, como pessoa e nos assessorar em reinventar-nos sempre.

Aluna: Carolina Mayumi

Você se lembra do primeiro dente que caiu? Do seu primeiro sonho? Talvez do primeiro tombo? Não? Pois é, Infelizmente o ser humano tende a esquecer ao longo do tempo. Esquecemos os acontecimentos e os fatos. Por esse motivo, em nosso cérebro, foram criadas formas de guardar lembranças, as quais podem ser em forma de cartas, fotografias, vídeos, livros, poesia, etc. e com esses recursos nos recordamos de fatos vividos.

Sendo assim, necessitamos de guardar memórias, sejam elas boas sejam ruins. Não é bom lembrar daquele bolo que só sua avó sabe fazer? Dá até água na boca. Ou lembrar daquela vez que queimou a mão? Tenho certeza de que diante desse resultado esse fato não irá se repetir.

É necessário ter lembranças para, dessa forma, não cometer novamente os erros do passado, ou ainda lembrar de ótimos momentos que já passaram. Essa é a importância de guardar memórias.

Aluna: Ketlyn Marin

As memórias são muito importantes, pois elas moldam nossa personalidade, influenciam nossas escolhas e nos ajudam a não realizar os erros já cometidos. Certamente temos memórias tanto positivas quanto negativas e ambas são necessárias para nossa vida, ou seja, nossas recordações sejam boas sejam ruins, elas nos auxiliam em nossas ações.

Acontecimentos marcantes em nossas histórias nos dão a percepção de quais atitudes devemos tomar para que esses fatos ocorram novamente ou evitar que se repitam. As recordações boas, por exemplo, nos incentivam a continuar vivendo a partir de acontecimentos como momentos em família e situações com amigos.

É importante guardar memórias, já que em certas vezes precisamos recordar delas para agirmos da melhor forma. Além disso, podemos transmitir nossas lembranças para assim ajudar os outros. São muitos os motivos que nos mostram a importância de manter vivas as nossas memórias, lembrando-nos sempre de quem somos a partir delas.

Aluna: Victoria de Mattos Amado

Nossas vidas são repletas de momentos marcantes, alguns bons e outros nem tanto. É essencial guardá-los na memória para que com os momentos ruins possamos aprender a não cometê-los novamente e evoluir como pessoas.

As memórias são muito importantes, pois são elas que dão sentido à vida. Elas nos ajudam a construir o presente e planejar o futuro. Além de serem necessárias para a nossa sobrevivência e para o nosso comportamento diante da sociedade. Sem elas não conseguiríamos concluir tarefas básicas do dia a dia e nem nos lembraríamos de momentos maravilhosos com pessoas especiais ou ainda dos maus momentos que nos fazem crescer.

O mundo está em constante mudança e as memórias que adquirimos são fundamentais para a nossa vida. Devemos viver todos os momentos intensamente, porque eles são únicos e não voltam. Apenas as memórias nos dão a condição de revivê-los. A vida passa muito rápido e se não paramos e olhamos à nossa volta, ela vai passar e nem perceberemos.

Aluno: Carlos Eduardo

Minha infância foi marcada por muita brincadeira e diversão. Tudo isso permanece vivo na minha memória. É somente através dela que consigo reviver esses momentos, por exemplo, as minhas festas de aniversário, em que dois colegas da minha mãe dinamizaram jogos e representaram peças de teatro. Também me recordo das brincadeiras com os meus amigos quando frequentava a escola do primeiro ciclo. Fazíamos de tudo: jogávamos bola, às escondidas, e também brincávamos de lencinho da Botica e outras brincadeiras mais. A frequência da escola do primeiro ciclo, foi uma das fases mais divertidas da minha vida, dificilmente vou apagá-la da memória. Todos estes acontecimentos me marcaram, mas o que mais recordo são as conversas com o meu primo, sempre que jantava em casa dele, sobre o time Benfica. Tanto conversou comigo sobre o assunto que conseguiu que eu deixasse de ser torcedor do Sporting e passasse a ser o Benfica. Essa situação não agradou nada ao meu pai. Pode dizer que tive uma infância feliz e recheada de acontecimentos.

Aluno: Guilherme

Muitas pessoas, hoje em dia, acham que as memórias não são muito importantes para o futuro, porque elas se arrependem de seu passado e procuram esquecê-lo. No entanto, as pessoas esquecem da parte boa que as memórias são capazes de nos fazer reviver, como por exemplo as matérias da escola que são a base do nosso aprendizado.

As memórias são essenciais e muito importantes para que alguém possa lembrar dos momentos em família ou dos amigos. Também nos auxiliam a ver como éramos no passado através das memórias boas.

Portanto, entende-se que poucas pessoas conseguiriam viver sem as lembranças de seu passado, pois o nosso passado, querendo ou não, é muito importante para nossa vida e para a vida de todas as pessoas.

Aluna: Beatriz Cabral

Nossas vidas são repletas de momentos. Momentos bons, momentos ruins que são lembrados por nós por um certo tempo ou até mesmo para sempre.

Imagine, como seriam nossas vidas sem as memórias, sem os registros de pequenos momentos importantes da vida. Guardar memórias é fundamental para todo ser humano.

Guardar memórias não é só necessariamente tê-las em nossa mente. Há diversas maneiras de preservá-las, por exemplo, através de registros como fotos, músicas, desenhos, poesias, filmes etc. Imagine alguém não conseguir relembrar bons momentos com seus netos, filhos, amigos e família. Não poder contar suas histórias e aventuras para as gerações futuras, transformaria a vida em algo sério e um tanto escuro. As lembranças nos transformam e fazem parte de nós.

Aluno: Renato Costa

Resgatar memórias é muito importante. Hoje em dia, guardamos tudo em nossos celulares, e mesmo que estejam sempre em nossas mãos, ainda nos surpreendemos quando encontramos fotos, vídeos e mensagens antigas. É quase impossível deixar de viver a nostalgia trazidas por tais registros..

Cada memória é uma parte da nossa história, essa que ainda estamos escrevendo. ou melhor. vivendo. Infelizmente ainda não criaram uma máquina do tempo que nos possibilita reviver o que já aconteceu, então, o que nos resta é lembrar do passado, aproveitar o presente e sonhar com o futuro.

Guardar lembranças tem grande importância, pois podemos rever momentos, relembrar acontecimentos que nunca mais vamos reviver e daqui alguns anos mostrarmos para nossos filhos ou netos .

Nossas vidas tem passado cada vez mais rápido diante de nós. Estamos em constante movimento e isso, por muitas vezes, passa despercebido, já que vivemos sempre pensando na conclusão de nossos objetivos e deixamos de viver o nosso desenvolvimento, ainda que às vezes precisamos parar por um momento e viver o que nos é proposto.

Portanto, procure viver intensamente cada um dos seus momentos. Valorize as pequenas coisas que nos cercam e aproveite as boas companhias. Tudo passa, enquanto você lê essas palavras, elas já estão no passado, o que as tornam lembranças escritas que em um futuro próximo que ainda serão lembradas ou lidas.

Aluno: Breno

Morte. Uma coisa que as pessoas temem desde os tempos mais antigos. O medo de parar de ver as pessoas amadas é um medo racional. Afinal, acredita-se que tudo irá acabar quando uma pessoa morre, por exemplo, a sua relação com as pessoas, com seus pertences, etc. Uma coisa muito importante que será deixada pelo seu ser são as impressões, ou seja, as memórias que os outros terão sobre a vida de quem partiu.

As memórias são as últimas coisas que alguém vai ver. Nada será levado para o túmulo e somente suas memórias permanecerão.

Qual é o momento que entendemos que alguém morreu? Quando uma pessoa leva um tiro ou quando é envenenada? Não! Uma pessoa só morre quando é esquecida. Portanto, aproveite a vida. Crie laços afetivos e memórias. Elas são muito importantes.

Aluna: Yasmin

Na definição mais fria do dicionário, “a memória é a faculdade de reter ideias, sensações, impressões, adquiridas anteriormente”. Na verdade, a memória é o que nos faz nós mesmos. Ela nos possibilita muito mais do que lembrar de sentimentos passados. Ela nos possibilita criar novos sentimentos em cima de lembranças. Lembrar pode nos causar dor, amor, medo, tristeza, mas em casos mais simples no causa saudade. A saudade é mais complexa do que parece. E isso vai muito além de sentir falta. Nós podemos sentir saudade mesmo estando perto. A saudade vai muito além da melancolia. Para algumas pessoas, a saudade tem em partes o arrependimento, para outras, a saudade nem sequer é um sentimento. Aproveite o hoje, viva tudo intensamente, para que futuramente seja possível ter boas memórias e grandes recordações.

Aluna: Ana Clara Bispo

Alameda vazia,
Vida vadia,
Que por tamanha ganância se consumia.
O pensar alienado pela mídia,
Ações que se repudiam,
E as praticam.
Se rende a covardia,
Esquecendo-se da essência de sua melodia,
Felicidade extorquida,
Aparência destorcida,
Se tornou refém de sua autonomia.
Lembrar de axiomas por um dia,
E doer por saber quem és e não poder o fazer ser,
O ser, real só seria se esbanjasse ousadia,
Mas te falta,
Acha que a possui quando te convém,
Mas em vezes a principal te faltou.
Isso o tornou vazio,
Alimentou sua vaidade,
Em seus desejos primitivos jamais supridos,
Busca felicidade em frivolidades,
Consome, mas não supre,
Logo, só te consome.
Em becos e vielas,
Sua alma se vai,
Levando juntamente a calma que te restava.
Grande se torna sua súplica por paz,
Mas o orgulho que te move te impede de saciar suas carencias,

Por motivos banais,
Acaba por trocar sua vida pela vida que idealizou e padronizou,
E jamais te saciou.
Em sua história com muito se importou,
Mas deixou de guardar suas memórias.
Hoje podes ver que tudo passou.
Tudo se foi junto à noite,
Que para sempre não durou,
Suas lembranças,
Suas histórias,
São parte da sua vida.
O passado, por mais que belo,
Passou.
E o que você se tornou?
Memórias são,
Não em vão,
Tudo o que podemos guardar,
Tudo que o mundo não pode nos tirar,
Enquanto ainda puder, viva e construa memórias.
Como tudo, a vida também passa.